

Cuestionario para promotores de salud
Levantamiento de información al personal de salud para la evaluación de la
EslAN
2do Seguimiento
Embarazo Saludable de la EslAN (Bloque II)

1. Control de peso durante el embarazo

1.1. Conocimientos

Ahora le voy a leer varios enunciados; para cada uno dígame si considera que es un ejemplo de un factor que produce ganancia excesiva de peso durante el embarazo [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO: ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEER "99. NO SABE/NO RESPONDE"].

1.1.1. Tener una complexión muy pequeña o delgada es un factor que produce ganancia excesiva de peso durante el embarazo ¿Está de acuerdo o en desacuerdo?	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
1.1.2. Consumir de forma excesiva alimentos o bebidas, especialmente con mucha grasa y/o azúcar es un factor que produce ganancia excesiva de peso durante el embarazo ¿Está de acuerdo o en desacuerdo?	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde

El aumento excesivo de peso durante el embarazo puede tener consecuencias tanto en la madre como en el menor. Le voy a leer una lista de posibles consecuencias. Por favor dígame si está de acuerdo o en desacuerdo [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO: ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEER "99. NO SABE/NO RESPONDE"].

<i>En el caso de las madres, el aumento excesivo de peso durante el embarazo aumenta el riesgo de...</i>	
1.1.3. Cáncer cervicouterino	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
1.1.4. Preclampsia	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
1.1.5. Diabetes gestacional	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
<i>En el caso de los infantes, la ganancia excesiva de peso de la madre durante el embarazo aumenta el riesgo de ...</i>	
1.1.6 Muerte neonatal	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde

1.1.7. Desnutrición crónica	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
1.1.8. Déficits en el desarrollo cognitivo	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde

1.2. Aptitudes

Si una mujer embarazada presenta aumento excesivo de peso, ¿cuáles serían los mensajes adecuados que podría recomendarle? [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO: ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEER “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

1.2.1. “Cambie las bebidas azucaradas y el refresco por bebidas de dieta”.	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
1.2.2. “Camine diariamente de 20 a 30 minutos a paso rápido”.	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
1.2.3. “Aumentar mucho de peso durante el embarazo le hace daño a su salud y la de su bebé”.	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde

2. Enfermedades crónicas durante el embarazo

2.1. Conocimientos

Conforme a las descripciones que le voy a leer, indique el padecimiento al que se refiere cada situación clínica [ENCUESTADOR: LEER TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

2.1.1. Trastorno causado por una deficiencia de hemoglobina en sangre que produce una disminución del transporte de oxígeno a todos los tejidos del cuerpo. ¿Cuál de las siguientes opciones describe este fenómeno?	1. Diabetes gestacional <input type="checkbox"/> 2. Anemia 3. Anemia ferropénica 99. No sabe/No responde
2.1.2. Hiperglucemia detectada alrededor de la semana 24-28 del embarazo. ¿Cuál de las siguientes opciones describe este fenómeno?	1. Diabetes gestacional <input type="checkbox"/> 2. Anemia 3. Anemia ferropénica 99. No sabe/No responde
2.1.3. Insuficiencia o baja disponibilidad de hierro que conduce a deficiencias en la hemoglobina. ¿Cuál de las siguientes opciones describe este fenómeno?	1. Diabetes gestacional <input type="checkbox"/> 2. Anemia 3. Anemia ferropénica 99. No sabe/No responde

Le mencionaré algunos efectos o condiciones que pueden ocurrir durante el embarazo. ¿Cuál corresponde a la diabetes gestacional y cuál a la anemia? [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

2.1.4. Aumenta el riesgo de desarrollar preclampsia . Corresponde a...	1. Diabetes gestacional <input type="checkbox"/> 2. Anemia 99. No sabe/No responde
2.1.5. Aumento en el riesgo de parto prematuro y bebés con bajo peso al nacer. Corresponde a...	1. Diabetes gestacional <input type="checkbox"/> 2. Anemia 99. No sabe/No responde
2.1.6. Prematuridad. Corresponde a...	1. Diabetes gestacional <input type="checkbox"/> 2. Anemia 99. No sabe/No responde

3. Suplementos alimenticios para la embarazada

3.1. Aptitudes

Por último, por favor conteste si “Está de acuerdo” o “En desacuerdo” con los siguientes enunciados [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO: ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEER “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

3.1.1. Toda mujer beneficiaria con o sin síntomas aparentes de anemia debe consumir Nutrivida Tabletas durante el embarazo y la lactancia y hasta 1 año después del parto. ¿Está de acuerdo o en desacuerdo?	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
3.1.2. Todas las embarazadas deben tomar un suplemento de hierro para prevenir la anemia, aunque tomen ya Nutrivida Tabletas. ¿Está de acuerdo o en desacuerdo?	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde