

**Cuestionario para médicos y enfermeras**  
**Levantamiento de información al personal de salud para la evaluación de la EsIAN**  
**2do Seguimiento**  
**Embarazo Saludable (Bloque II)**

**1. Control de peso durante el embarazo**

**1.1. Conocimientos**

Para comenzar, le voy a hacer una serie de preguntas acerca del índice de masa corporal en mujeres adultas

|  |   |
|--|---|
| 1.1.1. ¿Cuál es la fórmula para calcular el índice de masa corporal (IMC)?<br>[ENCUESTADOR: NO LEER OPCIONES DE RESPUESTA] | La fórmula es: <input type="text"/><br>a) kilogramos sobre(entre) metros al cuadrado<br>b) peso sobre(entre) talla al cuadrado<br>1. Sí conoce adecuadamente la fórmula<br>2. No conoce adecuadamente la fórmula<br>99. No sabe/No responde |
|--|---|

[ENCUESTADOR: LEER TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

|   |  |
|---|--|
| 1.1.2. Una mujer que llega a la consulta con un IMC pre-gestacional de 31.5, ¿En cuál de los siguientes grupos se clasificaría? | 1. Desnutrición <input type="text"/><br>2. Peso normal<br>3. Sobrepeso<br>4. Obesidad<br>99. No sabe/No responde |
| 1.1.3. Una mujer que llega a la consulta con un IMC pre-gestacional de 17.9, ¿En cuál de los siguientes grupos se clasificaría? | 1. Desnutrición <input type="text"/><br>2. Peso normal<br>3. Sobrepeso<br>4. Obesidad<br>99. No sabe/No responde |

A continuación, le voy a leer varios enunciados; para cada uno dígame si considera que es ejemplo de un factor que produce ganancia excesiva de peso durante el embarazo [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO: ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEER “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

|  |   |
|--|---|
| 1.1.4. Tener una complexión muy pequeña o delgada es un factor que produce ganancia excesiva de peso durante el embarazo, ¿Está de acuerdo o en desacuerdo?  | 1. De acuerdo <input type="text"/><br>2. En desacuerdo<br>99. No sabe/No responde |
| 1.1.5. Consumir de forma excesiva alimentos o bebidas, especialmente con mucha grasa y/o azúcar es un factor de riesgo que produce ganancia excesiva de peso durante el embarazo ¿Está de acuerdo o en desacuerdo? | 1. De acuerdo <input type="text"/><br>2. En desacuerdo<br>99. No sabe/No responde |

El aumento excesivo de peso durante el embarazo puede tener consecuencias tanto en la madre como en el infante. Le voy a leer una lista de posibles consecuencias por favor dígame si está de acuerdo o en desacuerdo [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO: ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEER “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

|   |  |
|---|--|
| <i>En el caso de las madres, el aumento excesivo de peso durante el embarazo aumenta el riesgo de...</i>                        |  |
| 1.1.6. Cáncer <b>cervicouterino</b>   | 1. De acuerdo <input type="checkbox"/><br>2. En desacuerdo<br>99. No sabe/No responde  |
| 1.1.7. <b>Preclampsia</b>   | 1. De acuerdo <input type="checkbox"/><br>2. En desacuerdo<br>99. No sabe/No responde  |
| 1.1.8. Cáncer de mama   | 1. De acuerdo <input type="checkbox"/><br>2. En desacuerdo<br>99. No sabe/No respuesta |
| 1.1.9. Diabetes gestacional   | 1. De acuerdo <input type="checkbox"/><br>2. En desacuerdo<br>99. No sabe/No responde  |
| <i>En el caso de los infantes, la ganancia excesiva de peso de la <b>madre</b> durante el embarazo aumenta el riesgo de ...</i> |  |
| 1.1.10 Muerte neonatal  | 1. De acuerdo <input type="checkbox"/><br>2. En desacuerdo<br>99. No sabe/No responde  |
| 1.1.11. Desnutrición crónica  | 1. De acuerdo <input type="checkbox"/><br>2. En desacuerdo<br>99. No sabe/No responde  |
| 1.1.12. Déficits en el desarrollo cognitivo   | 1. De acuerdo <input type="checkbox"/><br>2. En desacuerdo<br>99. No sabe/No responde  |

## 1.2. Aptitudes

Nos interesa saber su opinión referente a cuánto debe subir de peso una mujer con distintos índices de masa corporal de acuerdo a las siguientes situaciones clínicas [ENCUESTADOR: SÓLO LEER LA PREGUNTA Y DEJAR QUE EL ENCUESTADO DÉ LA RESPUESTA QUE ÉL CONSIDERE].

|  |   |
|--|---|
| 1.2.1. María tiene 19 años y llega a la consulta para la primera revisión de su embarazo. Usted calcula su IMC, que es de 17.8, ¿cuántos kilos deberá subir de peso la paciente durante el embarazo?                   | <input type="text"/> kilos<br>99. No sabe/No responde |
| 1.2.2. Si una paciente inicia el embarazo con sobrepeso, ¿cuál es la ganancia de peso que le recomendaría?   | <input type="text"/> kilos<br>99. No sabe/No responde |
| 1.2.3. Irma llega a su primera consulta pero ya se encuentra en el segundo trimestre de embarazo, por favor dígame, ¿qué opciones de las que le voy a leer es válida o no válida para estimar su peso pre-gestacional? |   |
| 1.2.3.a. Preguntarle a la mujer si sabe cuánto pesaba antes de embarazarse.  | 1. Sí <input type="checkbox"/><br>2. No               |

|  |   |
|--|---|
|  | 99. No sabe/No responde   |
| 1.2.3.b. Revisar el expediente para conocer si hay reportes del peso previo. | 1. Sí <input type="checkbox"/><br>2. No <input type="checkbox"/><br>99. No sabe/No responde |
| 1.2.3.c. Calcular el IMC en ese momento y tomarlo como el peso inicial.      | 1. Sí <input type="checkbox"/><br>2. No <input type="checkbox"/><br>99. No sabe/No responde |
| 1.2.3.d. Tomar la regla de “1 kilo por mes”.                                 | 1. Sí <input type="checkbox"/><br>2. No <input type="checkbox"/><br>99. No sabe/No responde |

Si una mujer embarazada presenta aumento excesivo de peso, ¿cuáles serían los mensajes adecuados que podría recomendarle? [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO: ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEER “99.NO SABE/NO RESPONDE”].

|  |  |
|--|--|
| 1.2.4. “Cambie las bebidas azucaradas y el refresco por bebidas de dieta”.                   | 1. De acuerdo <input type="checkbox"/><br>2. En desacuerdo <input type="checkbox"/><br>99. No sabe/no responde |
| 1.2.5. “Camine diariamente de 20 a 30 minutos a paso rápido”.                                | 1. De acuerdo <input type="checkbox"/><br>2. En desacuerdo <input type="checkbox"/><br>99. NS/NR               |
| 1.2.6. “Aumentar mucho de peso durante el embarazo le hace daño a su salud y la de su bebé”. | 1. De acuerdo <input type="checkbox"/><br>2. En desacuerdo <input type="checkbox"/><br>99. NS/NR               |

## 2. Enfermedades crónicas durante el embarazo

### 2.1. Conocimientos

Existen tres riesgos muy comunes durante el embarazo y que la ESIAN busca prevenir, ¿podría mencionármelos? [ENCUESTADOR: NO LEER OPCIONES DE RESPUESTA].

|   |  |
|---|--|
| 2.1.1. Diabetes gestacional                     | 1. Sí menciona el riesgo <input type="checkbox"/><br>2. No menciona el riesgo <input type="checkbox"/> |
| 2.1.2. Enfermedades hipertensivas/ presión alta | 1. Sí menciona el riesgo <input type="checkbox"/><br>2. No menciona el riesgo <input type="checkbox"/> |
| 2.1.3. Anemia                                   | 1. Sí menciona el riesgo <input type="checkbox"/><br>2. No menciona el riesgo <input type="checkbox"/> |

Conforme a las descripciones que le leeré, indique el padecimiento al que se refiere cada situación clínica. [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/ NO RESPONDE”].

|  |   |
|--|---|
| 2.1.4. Trastorno causado por una deficiencia de hemoglobina en sangre que produce una disminución del transporte de oxígeno a todos los tejidos del cuerpo. ¿Cuál de las siguientes opciones describe este fenómeno? | 1. Diabetes gestacional <input type="checkbox"/><br>2. Anemia <input type="checkbox"/><br>3. Anemia ferropénica <input type="checkbox"/><br>99. No sabe/No responde |
| 2.1.5. Hiperglucemia detectada alrededor de la semana 24-28 del embarazo. ¿Cuál de las siguientes opciones describe este fenómeno?   | 1. Diabetes gestacional <input type="checkbox"/><br>2. Anemia <input type="checkbox"/><br>3. Anemia ferropénica <input type="checkbox"/>                            |

|   |   |
|---|---|
|   | 99. No sabe/No responde   |
| 2.1.6. Insuficiencia o baja disponibilidad de hierro que conduce a deficiencias en la hemoglobina. ¿Cuál de las siguientes opciones describe este fenómeno? | 1. Diabetes gestacional <input type="checkbox"/><br>2. Anemia<br>3. Anemia ferropénica<br>99. No sabe/No responde |

Le mencionaré algunos efectos o condiciones que pueden ocurrir durante el embarazo. ¿Cuál corresponde a la diabetes gestacional y cuál a la anemia? [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

|   |  |
|---|--|
| 2.1.7. Aumenta el riesgo de desarrollar preeclampsia. Corresponde a...                          | 1. Diabetes gestacional <input type="checkbox"/><br>2. Anemia<br>99. No sabe/No responde |
| 2.1.8. Aumento en el riesgo de parto prematuro y bebés con bajo peso al nacer. Corresponde a... | 1. Diabetes gestacional <input type="checkbox"/><br>2. Anemia<br>99. No sabe/No responde |
| 2.1.9. Disminución de reservas de hierro y otros nutrimentos. Corresponde a...                  | 1. Diabetes gestacional <input type="checkbox"/><br>2. Anemia<br>99. No sabe/No responde |
| 2.1.10. Prematuridad. Corresponde a...  | 1. Diabetes gestacional <input type="checkbox"/><br>2. Anemia<br>99. No sabe/No responde |

## 2.2. Aptitudes

Ahora le voy a leer una serie de situaciones clínicas, para cada una indique si corresponde a: riesgo de diabetes gestacional, anemia leve o anemia severa [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

|   |   |
|---|---|
| 2.2.1. Mujer embarazada de su segundo hijo con baja actividad física y glucosa de 160. Su primer hijo nació pesando 4.2 kg. Tiene un riesgo incrementado de...  | 1. Diabetes gestacional <input type="checkbox"/><br>2. Anemia leve<br>3. Anemia severa<br>99. No sabe/No responde |
| 2.2.2. Mujer en el segundo trimestre de embarazo que llega a consulta con dificultad respiratoria y mucho cansancio. La paciente tiene la frecuencia cardíaca alterada y muestra palidez en las manos. Tiene una hemoglobina de 5.8. Tiene un riesgo incrementado de... | 1. Diabetes gestacional <input type="checkbox"/><br>2. Anemia leve<br>3. Anemia severa<br>99. No sabe/No responde |

Ahora quisiera plantearle pruebas o criterios de diagnóstico. Le pido que por favor me indique cuál corresponde a la diabetes gestacional y cuál a la anemia [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

|  |  |
|--|--|
| 2.2.3. Realizar una prueba de sangre con fotómetro portátil para determinar la hemoglobina o una biometría hemática de laboratorio ajustado en localidades a más de 1000 metros sobre el nivel del mar. Corresponde a... | 1. Diabetes gestacional <input type="checkbox"/><br>2. Anemia<br>99. No sabe/No responde |
| 2.2.4. Prueba de tamizaje para medir la glucosa en sangre después de una carga oral de glucosa. Corresponde a...   | 1. Diabetes gestacional <input type="checkbox"/><br>2. Anemia<br>99. No sabe/No responde |

Ahora le plantearé un caso práctico: Imagine una paciente embarazada a quien se le diagnosticó diabetes gestacional, ¿cuáles son los elementos fundamentales que usted seguiría para su tratamiento y control? Para cada enunciado responda si usted considera que **sí** seguiría dicho elemento para el tratamiento y control de esta paciente.

|   |  |
|---|--|
| 2.2.5. No monitorear las concentraciones de azúcar en la sangre durante las consultas subsecuentes, ¿sí o no? | 1. Sí <input type="checkbox"/><br>2. No<br>99. No sabe/No responde |
| 2.2.6. Monitorear las concentraciones de hemoglobina durante las consultas subsecuentes, ¿sí o no?            | 1. Sí <input type="checkbox"/><br>2. No<br>99. No sabe/No responde |
| 2.2.7. Fijarse únicamente en la ganancia de peso durante el embarazo, ¿sí o no?                               | 1. Sí <input type="checkbox"/><br>2. No<br>99. No sabe/No responde |
| 2.2.8. Dar seguimiento a cómo se está tomando Nutrivida tabletas, ¿sí o no?                                   | 1. Sí <input type="checkbox"/><br>2. No<br>99. No sabe/No responde |

### 3. Suplementos alimenticios para la embarazada

#### 3.1. Conocimientos

Ahora le plantearé otro caso clínico: una paciente embarazada, a quien ya se le ha diagnosticado anemia leve, llega a consulta. Le leeré una serie de acciones, indíqueme por favor cuáles son opciones adecuadas o inadecuadas de tratamiento.

|  |  |
|--|--|
| 3.1.1. Consumo cada 12 horas de Nutrivida Tabletas más una tableta de fumarato ferroso de 200 mg. ¿Tratamiento adecuado o inadecuado?  | 1. Tratamiento adecuado <input type="checkbox"/><br>2. Tratamiento inadecuado<br>99. No sabe/No responde |
| 3.1.2. La paciente debe someterse a otra prueba de anemia cada tres meses después de haber iniciado el tratamiento. ¿Tratamiento adecuado o inadecuado?                                    | 1. Tratamiento adecuado <input type="checkbox"/><br>2. Tratamiento inadecuado<br>99. No sabe/No responde |
| 3.1.3. Debe hacer una prueba de seguimiento de anemia en cada consulta de seguimiento de la mujer embarazada después de haber iniciado el tratamiento. ¿Tratamiento adecuado o inadecuado? | 1. Tratamiento adecuado <input type="checkbox"/><br>2. Tratamiento inadecuado<br>99. No sabe/No responde |

A continuación, le plantearé otro caso clínico: en una consulta tiene a una paciente embarazada con diagnóstico de anemia severa ¿cuáles son acciones clave que usted debe recomendar? Para cada enunciado responda Sí o No. [ENCUESTADOR: LEER OPCIONES DE RESPUESTA “SÍ O NO”, NO LEER “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

|   |  |
|---|--|
| 3.1.4. Consumo diario de la tableta Nutrivida.          | 1. Sí <input type="checkbox"/><br>2. No<br>99. No sabe/No responde |
| 3.1.5. Consumo de un suplemento de hierro.              | 1. Sí <input type="checkbox"/><br>2. No<br>99. No sabe/No responde |
| 3.1.6. Indicaciones sobre alimentación y ejercicio.     | 1. Sí <input type="checkbox"/><br>2. No<br>99. No sabe/No responde |
| 3.1.7. Referir al siguiente nivel de atención de salud. | 1. Sí <input type="checkbox"/><br>2. No                            |

|   |  |
|---|--|
|   | 99. No sabe/No responde  |
| 3.1.8. Dar seguimiento después de 6 semanas de tratamiento. | 1. Sí <input type="checkbox"/><br>2. No<br>99. No sabe/No responde |

### 3.2. Aptitudes

Por último, por favor conteste si “Está de acuerdo” o “En desacuerdo” con los siguientes enunciados [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO: ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEER “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

|  |   |
|--|---|
| 3.2.1. Toda mujer beneficiaria con o sin síntomas aparentes de anemia debe consumir Nutrivida Tabletas durante el embarazo y la lactancia y hasta 1 año después del parto. ¿Está de acuerdo o en desacuerdo? | 1. De acuerdo <input type="checkbox"/><br>2. En desacuerdo<br>99. No sabe/No responde |
| 3.2.2. Todas las embarazadas deben tomar un suplemento de hierro para prevenir la anemia, aunque tomen ya Nutrivida Tabletas. ¿Está de acuerdo o en desacuerdo?  | 1. De acuerdo <input type="checkbox"/><br>2. En desacuerdo<br>99. No sabe/No responde |