

**Cuestionario para promotores de salud**  
**Levantamiento de información al personal de salud para la evaluación de la ESIAN**  
**2do Seguimiento**  
**Lactancia materna y alimentación del niño menor de 5 años de la ESIAN (Bloque IV)**

**1. Lactancia materna exclusiva**

**1.1. Conocimiento**

A continuación le haré algunas preguntas acerca de la lactancia materna [ENCUESTADOR: LEER TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

1.1.1. ¿Hasta los cuántos meses de edad recomienda la Organización Mundial de la Salud que una mujer debe dar leche materna a su hijo?	1. Hasta los 6 meses de edad <input type="checkbox"/> 2. Hasta los 12 meses de edad 3. Hasta los 18 meses de edad 4. Hasta los 24 meses de edad o más 99. No sabe/No responde
1.1.2. ¿A qué edad los bebés pueden comer otros alimentos además de la leche materna?	1. Desde que nacen <input type="checkbox"/> 2. A partir del primer mes 3. A partir de los tres meses 4. A partir de los seis meses 5. Ninguna de las anteriores 99. No sabe/No responde
1.1.3. ¿A qué se refiere el término lactancia materna exclusiva?	1. A que el bebé reciba solamente leche del pecho sin ningún tipo de alimentos o sólidos ni siquiera agua <input type="checkbox"/> 2. A que el bebé reciba pecho pero también otros líquidos como agua 3. A que el bebé reciba pecho y también otros alimentos y líquidos 99. No sabe/No responde

**1.2. Aptitudes**

Le voy a leer unas situaciones clínicas. Me gustaría que me dijera cuál de las recomendaciones considera que es la correcta para cada una de ellas. [ENCUESTADOR: LEER TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

1.2.1. Beatriz acude a consulta con su bebé de 4 meses de edad, le está dando pecho pero considera que no tiene suficiente leche por lo que ahora le dará fórmula, ¿cuál de las siguientes recomendaciones le daría a Beatriz?	1. Como la leche materna no es suficiente, el bebé debe tomar fórmula <input type="checkbox"/> 2. Es posible que la madre esté desnutrida por lo que debe dejar de amamantar 3. No dar fórmula ya que posiblemente la técnica de amamantamiento esté fallando y hay que corregirla 99. No sabe/No responde
1.2.2. Catalina acaba de tener a su bebé y quiere amamantarla pero tiene que trabajar y la va a dejar en la guardería, ¿cuál de las siguientes	1. Es preferible que alimenten a su bebé con leche de fórmula <input type="checkbox"/> 2. Catalina puede extraerse la leche y dejarla en la guardería para que la alimenten mientras ella no está

recomendaciones le daría a Catalina?	3. La bebé debería de alimentarse con leche de fórmula mientras la madre está trabajando y el resto del tiempo tomar pecho 99. No sabe/No responde
1.2.3. María acude a consulta con su bebé de 3 meses. María ya no quiere darle pecho y la ha estado alimentando con caldos y tés, ¿cuál de las siguientes recomendaciones le daría a María?	1. Seguir alimentando al bebé con caldos y tés <input type="checkbox"/> 2. Seguirle dando pecho pero puede darle también tés y caldos 3. Seguir dándole pecho exclusivamente sin tés ni caldos 99. No sabe/No responde

## 2. Lactancia materna

### 2.1. Conocimiento

Le voy a leer unos enunciados. Me gustaría que me dijera si, de acuerdo con las recomendaciones, usted considera que los enunciados son correctos o incorrectos [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

2.1.1. En una mujer, la lactancia está relacionada con menor pérdida de peso durante los primeros meses de posparto.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde
2.1.2. En una mujer, la lactancia se relaciona con menor riesgo de diabetes, cáncer de mama y ovarios.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde
2.1.3. La lactancia materna puede aumentar el riesgo de infecciones diarreicas en el infante.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde
2.1.4. La leche materna no proporciona todos los nutrientes y líquidos que un bebé necesita durante los primeros 6 meses de vida, por lo que se le deben dar otros alimentos y líquidos.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde
2.1.5. La fórmula infantil es mejor que la leche materna porque tiene más nutrientes.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde
2.1.6. Una mujer con anemia no debe dar pecho a su hijo.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde
2.1.7. La mayoría de las madres pueden producir suficiente cantidad de leche para amamantar a sus hijos.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde
2.1.8. Cuando la leche materna se extrae y se almacena pierde sus propiedades.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde
2.1.9. Introducir alimentos y líquidos además de la leche materna a un niño menor de 6 meses aumenta el riesgo de enfermedades, de diarrea y desnutrición.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde

A continuación le haré algunas preguntas sobre la lactancia materna. Por favor, indíqueme cuál de las opciones considera correcta [ENCUESTADOR: LEER TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

2.1.10. ¿En cuál de las siguientes enfermedades se debe recomendar a la madre evitar la lactancia en caso de padecerla?	1. Tuberculosis <input type="checkbox"/> 2. Hepatitis B 3. Hepatitis C 4. VIH 5. Ninguna de las anteriores 99. No sabe/No responde
2.1.11. ¿Cuál es la causa más común para que un niño no obtenga suficiente leche materna cuando su madre intenta amamantarlo?	1. La mastitis <input type="checkbox"/> 2. La mala técnica 3. La falta de leche 99. No sabe/No responde

### **3. Lactancia materna y alimentación complementaria de 6 a 24 meses**

#### **3.1. Conocimiento**

Le voy a leer unos enunciados sobre lactancia materna y alimentación complementaria de 6 a 24 meses. Me gustaría que me dijera si, de acuerdo a las recomendaciones, usted considera que los enunciados son correctos o incorrectos [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

3.1.1. Si la madre no está bien nutrida producirá menos leche materna.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde
3.1.2. Consumir leguminosas junto con alimentos ricos en vitamina C favorece la absorción de hierro.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde
3.1.3. Los alimentos aguados y los líquidos como los caldos deben evitarse en niños entre 6 y 24 meses porque llenan rápidamente al infante.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde
3.1.4. No se debe recomendar el uso de biberones porque están asociados a la transmisión de infecciones.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde

#### **3.2. Aptitudes**

Con base en sus conocimientos, responda las siguientes preguntas relacionadas con la alimentación de los menores de 5 años [ENCUESTADOR: LEER TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

3.2.1. Carmen acude a consulta con su hijo de 1 año y le comenta que el niño no quiere comer, ¿cuál de las siguientes sugerencias le daría a Carmen?	1. Obligarlo a comer lo que la madre le da. <input type="checkbox"/> 2. Alimentarlo despacio y pacientemente, animando al niño a comer pero sin forzarlo. 3. Si el niño no quiere comer, no debe de alimentarlo. 99. No sabe/No responde
3.2.2. Marta acude a consulta con su hijo de 7 meses y le comenta que normalmente lo alimenta con caldito	1. Seguirle dando caldito de frijol y de pollo. <input type="checkbox"/>

de frijol y de pollo porque son muy nutritivos, ¿cuál de las siguientes sugerencias le daría a Marta?	2. En lugar de caldos, debe de darle alimentos machacados, molidos o triturados de consistencia espesa. 3. Todavía no debe de darle ningún tipo de alimento además de leche materna. 99. No sabe/No responde
3.2.3. ¿Por qué los alimentos de origen animal como huevo, pollo, carne e hígado son buenos para el niño mayor a 6 meses?	1. Son buena fuente de hierro, zinc y proteína <input type="checkbox"/> 2. Son buena fuente de vitamina C 3. Son ricos en carotenos y folatos 99. No sabe/No responde
3.2.4. ¿Cuál de las siguientes recomendaciones debe dar a la madre del niño menor de 5 años para mejorar su alimentación?	1. Darle leche alta en grasa para favorecer su crecimiento <input type="checkbox"/> 2. Permitir el consumo de comida chatarra y refrescos como postres 3. Darle agua simple potable todos los días y leche baja en grasa. 99. No sabe/No responde

#### 4. Higiene y rehidratación oral

##### 4.1 Conocimiento

Por último, le haré unas preguntas acerca de temas de higiene y rehidratación oral [ENCUESTADOR: LEER TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

4.1.1 ¿Cuántas gotas de cloro se deben agregar a cada litro de agua para desinfectarla?	1. 1 gota <input type="checkbox"/> 2. 2 gotas 3. 3 gotas 4. 4 gotas 99. No sabe/No responde
4.1.2 ¿Cuál es el principal tratamiento para un niño menor de 5 años que tiene diarrea?	1. Antimicrobianos <input type="checkbox"/> 2. Antidiarreicos 3. Administrar sales de rehidratación oral 4. Solución intravenosa 99. No sabe/No responde
4.1.3 ¿Con qué frecuencia se debe dar Vida Suero Oral a un niño o bebé con diarrea?	1. Una vez al día <input type="checkbox"/> 2. Después de cada comida 3. Tres veces al día 4. Después de cada evacuación o vómito 99. No sabe/No responde