

**Cuestionario para promotores de salud**  
**Levantamiento de información al personal de salud para la evaluación de la**  
**EslAN**  
**2do Seguimiento**  
**Seguimiento al estado nutricional del menor de 5 años (Bloque III)**

**1. Evaluación del estado nutricional****1.1.1. Conocimiento**

A continuación le voy a leer una serie de enunciados acerca de la nutrición de un menor de 5 años, por favor dígame si usted está de acuerdo o en desacuerdo con ellos [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO: ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEER “99.NO SABE/ NO RESPONDE”].

1.1.1. Para que tenga un crecimiento y desarrollo óptimo es fundamental una adecuada nutrición durante los dos primeros años de vida ¿Está de acuerdo o en desacuerdo?	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
1.1.2. Una ganancia acelerada de peso después de los dos años de vida está relacionada con el desarrollo de enfermedades crónicas en la edad adulta ¿Está de acuerdo o en desacuerdo?	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde

Ahora revisaremos algunos aspectos de la evaluación del estado nutricional del menor de 2 años [ENCUESTADOR: LEER TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

1.1.3. ¿Qué instrumento se usa para pesar al menor de 2 años?	1. Balanza pediátrica (o reprogramable) <input type="checkbox"/> 2. Báscula clínica 3. Estadímetro 4. Infantómetro 99. No sabe /No responde
1.1.4. ¿Cuál es el indicador más preciso para evaluar el peso del menor de dos años?	1. Talla para la edad <input type="checkbox"/> 2. Peso para la talla o longitud (por sexo) 3. Peso para la edad 99. No sabe/No responde
1.1.5. ¿Qué Instrumento se usa para medir la talla o longitud del menor de 2 años?	1. Infantómetro <input type="checkbox"/> 2. Estadímetro 3. Báscula pediátrica 4. Cinta antropométrica 99. No sabe/No responde
1.1.6. ¿Cuál es el Indicador que se utiliza para evaluar la talla o longitud del menor de dos años?	1. Peso para la edad <input type="checkbox"/> 2. Peso para la talla o longitud 3. Talla o longitud para la edad (por sexo)

	99. No sabe/No responde
--	-------------------------

**Ahora hablemos sobre la evaluación del estado nutricional en menores de 2 a 5 años.** [ENCUESTADOR: LEER TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

1.1.7. ¿Qué instrumento se usa para pesar al menor de 2 a 5 años?	1. Infantómetro <input type="checkbox"/> 2. Báscula o balanza pediátrica 3. Estadímetro 99. No sabe /No responde
1.1.8. ¿Qué instrumento se usa para medir la talla del menor de 2 a 5 años?	1. Infantómetro <input type="checkbox"/> 2. Estadímetro 3. Báscula o balanza pediátrica 4. Cinta antropométrica 99. No sabe/No responde

## 2. Anemia

### 2.1. Conocimientos

Se sabe que en México la anemia es uno de los grandes problemas de nutrición y alimentación en nuestro país. A continuación, le haré algunas preguntas sobre este tema [ENCUESTADOR: LEER TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

2.1.1. ¿Cómo se puede saber clínicamente si un niño menor de 5 años tiene anemia?	1. Hemoglobina mayor a 11.0 gramos/decilitro sobre el nivel del mar. <input type="checkbox"/> 2. Hemoglobina menor a 11.0 gramos/ <b>decilitro</b> sobre el nivel del mar 3. Hemoglobina mayor a 12 gramos/ <b>decilitro</b> sobre el nivel del mar 99. No sabe/No responde
2.1.2. ¿Cuál de las siguientes opciones de alimentos no es rico en hierro?	1. Frijol <input type="checkbox"/> 2. Huevo 3. Queso 99. No sabe/No responde
2.1.3. ¿Por qué es importante consumir alimentos ricos en vitamina C con alimentos altos en hierro?	1. La vitamina C promueve la absorción de hierro <input type="checkbox"/> 2. Los alimentos ricos en vitamina C contienen mucho hierro 3. Por el sabor de los alimentos 99. No sabe/No responde

### 2.2. Aptitudes

En seguida, le preguntaré acerca del manejo de la anemia [ENCUESTADOR: LEER TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

2.2.1. ¿ <b>Cuál</b> de los siguientes procesos es el adecuado para hacer la exploración física e identificar signos de la anemia?	1. Revisión del oído medio. <input type="checkbox"/> 2. Revisar color de labios y encías 3. Toma de glucosa capilar.
--	--

	99. No sabe /No responde
2.2.2. ¿Cuál de los siguientes consejos daría usted a una madre para prevenir la anemia con un hijo entre 6 meses y 5 años?	1. Consumo diario del suplemento <b>Vitaniño.</b> <input type="checkbox"/> 2. Evitar el consumo de leche de vaca si el menor tiene menos de un año de edad. 3. Todas los anteriores 99. No sabe/No responde

### 3. Nutrición

#### 3.1.1. Aptitudes

A continuación, le haré algunas preguntas sobre los procedimientos para dar información a la madre sobre el estado nutricional del menor y recomendaciones en la alimentación. Responda si está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO?, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

3.1.1. Informar a la madre cuál es el peso y talla de su hijo y cómo se encuentra en relación con los estándares de referencia ¿está de acuerdo o en desacuerdo?	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
3.1.2. Si el niño o niña tiene obesidad o retardo en el crecimiento, es importante hacerle saber a la madre que es su culpa ¿está de acuerdo o en desacuerdo?	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
3.1.3. Es importante sugerir a la madre ejemplos de comida que le puede preparar dado el problema de nutrición que presente el menor ¿está de acuerdo o en desacuerdo?	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
3.1.4. No es necesario indicar a la madre cómo y por qué debe dar a su hijo o hija los suplementos alimenticios ¿está de acuerdo o en desacuerdo?	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
3.1.5. Usted debe de explicarle a la madre que el Vita Niño se consume en alimentos espesos a partir de los 6 meses de vida y hasta los 5 años de edad ¿está de acuerdo o en desacuerdo?	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
3.1.6. A una madre que radica en una zona urbana y que llega a consulta con un menor de 10 meses usted debe recomendarle la bebida Láctea Nutrisano ¿está de acuerdo o en desacuerdo?	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde