

Cuestionario para médicos y enfermeras
Levantamiento de información al personal de salud para la evaluación de la ESIAN
2do Seguimiento
Lactancia materna y alimentación del niño menor de 5 años de la ESIAN (Bloque IV)

1. Lactancia materna exclusiva

1.1. Conocimiento

A continuación le haré algunas preguntas acerca de la lactancia materna [ENCUESTADOR: LEER TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO "99. NO SABE/NO RESPONDE"].

1.1.1. ¿Hasta los cuántos meses de edad recomienda la Organización Mundial de la Salud que una mujer debe dar leche materna a su hijo?	1. Hasta los 6 meses de edad <input type="text"/> 2. Hasta los 12 meses de edad 3. Hasta los 18 meses de edad 4. Hasta los 24 meses de edad o más 99. No sabe/No responde
1.1.2. ¿A qué edad los bebés pueden comer otros alimentos además de la leche materna?	1. Desde que nacen <input type="text"/> 2. A partir del primer mes 3. A partir de los tres meses 4. A partir de los seis meses 5. Ninguna de las anteriores 99. No sabe/No responde
1.1.3. ¿A qué se refiere el término lactancia materna exclusiva?	1. A que el bebé reciba solamente leche del pecho sin ningún tipo de alimentos o sólidos ni siquiera agua <input type="text"/> 2. A que el bebé reciba pecho pero también otros líquidos como agua 3. A que el bebé reciba pecho y también otros alimentos y líquidos 4. Ninguna de las anteriores 99. No sabe/No responde

1.2. Aptitudes

Le voy a leer unas situaciones clínicas. Me gustaría que me dijera cuál de las recomendaciones considera que es la correcta para cada una de ellas [ENCUESTADOR: LEER TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO "99. NO SABE/NO RESPONDE"].

1.2.1. Beatriz acude a consulta con su bebé de 4 meses de edad. Le está dando pecho pero considera que no tiene suficiente leche por lo que ahora le dará fórmula, ¿cuál de las siguientes recomendaciones le daría a Beatriz?	1. Como la leche materna no es suficiente, el bebé debe tomar fórmula <input type="text"/> 2. Es posible que la madre esté desnutrida por lo que debe dejar de amamantar 3. No dar fórmula ya que posiblemente la técnica de amamantamiento esté fallando y hay que corregirla 99. No sabe/No responde
--	---

1.2.2. Catalina acaba de tener a su bebé y quiere amamantarla pero tiene que trabajar y la va a dejar en la guardería, ¿cuál de las siguientes recomendaciones le daría a Catalina?	1. Es preferible que alimenten a su bebé con leche de fórmula <input type="checkbox"/> 2. Catalina puede extraerse la leche y dejarla en la guardería para que la alimenten mientras ella no está 3. La bebé debería de alimentarse con leche de fórmula mientras la madre está trabajando y el resto del tiempo tomar pecho 99. No sabe/No responde
1.2.3. María acude a consulta con su bebé de 3 meses. María ya no quiere darle pecho y la ha estado alimentando con caldos y tés, ¿cuál de las siguientes recomendaciones le daría a María?	1. Seguir alimentando al bebé con caldos y tés <input type="checkbox"/> 2. Seguirle dando pecho pero puede darle también tés y caldos 3. Seguir dándole pecho exclusivamente sin tés ni caldos 99. No sabe/No responde

2. Lactancia materna

2.1. Conocimiento

Le voy a leer unos enunciados. Me gustaría que me dijera si, de acuerdo con las recomendaciones, usted considera que los enunciados son correctos o incorrectos [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

2.1.1. En una mujer, la lactancia está relacionada con menor pérdida de peso durante los primeros meses posparto.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde
2.1.2. En una mujer, la lactancia se relaciona con menor riesgo de diabetes, cáncer de mama y ovarios.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde
2.1.3. La lactancia materna puede aumentar el riesgo de infecciones diarreicas en el infante.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde
2.1.4. La leche materna no proporciona todos los nutrientes y líquidos que un bebé necesita durante los primeros 6 meses de vida por lo que se le deben dar otros alimentos y líquidos.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde
2.1.5. La fórmula infantil es mejor que la leche materna porque tiene más nutrientes.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde
2.1.6. Una mujer con anemia no debe dar pecho a su hijo.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde
2.1.7. La mayoría de las madres pueden producir suficiente cantidad de leche para amamantar a sus hijos.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde
2.1.8. Cuando la leche materna se extrae y se almacena pierde sus propiedades.	1. Correcto <input type="checkbox"/> 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde

2.1.9. Introducir alimentos y líquidos además de la leche materna a un niño menor de 6 meses aumenta el riesgo de enfermedades, de diarrea y desnutrición.	1. Correcto 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde	<input type="checkbox"/>
--	---	--------------------------

A continuación le haré algunas preguntas sobre la lactancia materna. Por favor indíqueme cuál de las opciones considera correcta [ENCUESTADOR: LEER TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO EXCEPTO, “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

2.1.10. De los siguientes tipos de medicamentos, ¿cuáles están contraindicados durante la lactancia?	1. Sedantes, antiepilépticos, opioides 2. Anti-inflamatorios no esteroideos y antihistamínicos 3. Ambos 4. Ninguno 99. No sabe/No responde	<input type="checkbox"/>
2.1.11. ¿En cuál de las siguientes enfermedades se debe recomendar a la madre evitar la lactancia en caso de padecerla?	1. Tuberculosis 2. Hepatitis B 3. Hepatitis C 4. VIH 5. Ninguna de las anteriores 99. No sabe/No responde	<input type="checkbox"/>
2.1.12. ¿Cuál es la causa más común para que un niño no obtenga suficiente leche materna cuando su madre intenta amamantarlo?	1. La mastitis 2. La mala técnica 3. La falta de leche 99. No sabe/No responde	<input type="checkbox"/>

3. Lactancia materna y alimentación complementaria de 6 a 24 meses

3.1. Conocimiento

Le voy a leer unos enunciados sobre lactancia materna y alimentación complementaria de 6 a 24 meses. Me gustaría que me dijera si, de acuerdo con las recomendaciones, usted considera que los enunciados son correctos o incorrectos [ENCUESTADOR: LEER TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

3.1.1. Si la madre no está bien nutrida producirá menos leche materna.	1. Correcto 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde	<input type="checkbox"/>
3.1.2. Consumir leguminosas junto con alimentos ricos en vitamina C favorece la absorción de hierro.	1. Correcto 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde	<input type="checkbox"/>
3.1.3. Los alimentos aguados y los líquidos como los caldos deben evitarse en niños entre 6 y 24 meses porque llenan rápidamente al infante.	1. Correcto 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde	<input type="checkbox"/>
3.1.4. No se debe recomendar el uso de biberones porque están asociados a la transmisión de infecciones.	1. Correcto 2. Incorrecto 99. No sabe/No responde	<input type="checkbox"/>

3.2. Aptitudes

Con base en sus conocimientos, responda las siguientes preguntas relacionadas con la alimentación de los menores de 5 años [ENCUESTADOR: LEER TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

3.2.1. Carmen acude a consulta con su hijo de 1 año y le comenta que el niño no quiere comer, ¿cuál de las siguientes sugerencias le daría a Carmen?	1. Obligarlo a comer lo que la madre le da. <input type="checkbox"/> 2. Alimentarlo despacio y pacientemente, animando al niño a comer pero sin forzarlo. 3. Si el niño no quiere comer, no debe de alimentarlo. 99. No sabe/No responde
3.2.2. Marta acude a consulta con su hijo de 7 meses y le comenta que normalmente lo alimenta con caldito de frijol y de pollo porque son muy nutritivos, ¿cuál de las siguientes sugerencias le daría a Marta?	1. Seguirle dando caldito de frijol y de pollo. <input type="checkbox"/> 2. En lugar de caldos, debe de darle alimentos machacados, molidos o triturados de consistencia espesa. 3. Todavía no debe de darle ningún tipo de alimento además de leche materna. 99. No sabe/No responde
3.2.3. ¿Por qué los alimentos de origen animal como huevo, pollo, carne e hígado son buenos para el niño mayor a 6 meses?	1. Son buena fuente de hierro, zinc y proteína <input type="checkbox"/> 2. Son buena fuente de vitamina C 3. Son ricos en carotenos y folatos 99. No sabe/No responde
3.2.4. ¿Cuál de las siguientes recomendaciones debe dar a la madre del niño menor de 5 años para mejorar su alimentación?	1. Darle leche alta en grasa para favorecer su crecimiento <input type="checkbox"/> 2. Permitir el consumo de comida chatarra y refrescos como postres 3. Darle agua simple potable todos los días y leche baja en grasa. 99. No sabe/No responde

4. Higiene y rehidratación oral

4.1. Conocimiento

Por último, le haré unas preguntas acerca de temas de higiene y rehidratación oral [ENCUESTADOR: LEER TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

4.1.1. ¿Qué diferencia hay entre la diarrea disintérica de los demás tipos de diarrea?	1. Que dura varias horas o días <input type="checkbox"/> 2. La presencia de sangre en heces 3. Que dura 14 días o más 99. No sabe/No responde
--	--

4.1.2. ¿Cuántas gotas de cloro se deben agregar a cada litro de agua para desinfectarla?	1. 1 gota <input type="text"/> 2. 2 gotas 3. 3 gotas 4. 4 gotas 99. No sabe/No responde
4.1.3. ¿Cuál es el principal tratamiento para un niño menor de 5 años que tiene diarrea?	1. Antimicrobianos <input type="text"/> 2. Antidiarreicos 3. Administrar sales de rehidratación oral 4. Solución intravenosa 99. No sabe/No responde
4.1.4. ¿Con qué frecuencia se debe dar Vida Suero Oral a un niño o bebé con diarrea?	1. Una vez al día <input type="text"/> 2. Después de cada comida 3. Tres veces al día 4. Después de cada evacuación o vómito 99. No sabe/No responde