

Cuestionario para médicos y enfermeras
Levantamiento de información al personal de salud para la evaluación de la ESIAN
2do Seguimiento

Seguimiento del estado nutricional del menor de 5 años de la ESIAN (Bloque III)

1. Evaluación del estado nutricional

1.1 Conocimientos

A continuación le voy a leer una serie de enunciados acerca de la nutrición de un menor de 5 años, por favor dígame si usted está de acuerdo o en desacuerdo con ellos [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO: ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEER “99. NO SABE/ NO RESPONDE”].

1.1.1. Para tener un crecimiento y desarrollo óptimo es fundamental una adecuada nutrición durante los dos primeros años de vida. ¿Está de acuerdo o en desacuerdo?	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
1.1.2. Una ganancia acelerada de peso después de los dos años de vida está relacionada con el desarrollo de enfermedades crónicas en la edad adulta. ¿Está de acuerdo o en desacuerdo?	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde

Ahora revisaremos algunos aspectos de la evaluación del estado nutricional del menor de 2 años [ENCUESTADOR: LEER TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

1.1.3. ¿Qué instrumento se usa para pesar al menor de 2 años?	1. Báscula pediátrica (o reprogramable) <input type="checkbox"/> 2. Báscula clínica 3. Estadímetro 4. Infantómetro 99. No sabe/No responde
1.1.4. ¿Cuál es el indicador más preciso para evaluar el peso del menor de dos años?	1. Talla para la edad <input type="checkbox"/> 2. Peso para la talla o longitud (por sexo) 3. Peso para la edad 99. No sabe/No responde
1.1.5. ¿Qué instrumento se usa para medir la talla o longitud del menor de 2 años?	1. Infantómetro <input type="checkbox"/> 2. Estadímetro 3. Báscula pediátrica 4. Cinta antropométrica 99. No sabe/No responde
1.1.6. ¿Cuál es el indicador que se utiliza para evaluar la talla o longitud del menor de dos años?	1. Peso para la edad <input type="checkbox"/> 2. Peso para la talla o longitud 3. Talla o longitud para la edad (por sexo) 99. No sabe/No responde

Ahora hablemos sobre la evaluación del estado nutricional en menores de 2 a 5 años [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE LA RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

1.1.7. ¿Qué instrumento se usa para pesar al menor de 2 a 5 años?	1. Infantómetro <input type="checkbox"/> 2. Báscula o balanza pediátrica 3. Estadímetro 99. No sabe/No responde
1.1.8. ¿Qué instrumento se usa para medir la talla del menor de 2 a 5 años?	1. Infantómetro <input type="checkbox"/> 2. Estadímetro 3. Báscula o balanza pediátrica 4. Cinta antropométrica 99. No sabe/No responde

1.2 Aptitudes

Ahora, le plantearé algunos casos sobre los estándares de crecimiento y sus interpretaciones [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

1.2.1. Ana llega a consulta con su hijo Jesús de 23 meses, tiene un puntaje z de peso para la talla menor a -2. ¿Cuál es el diagnóstico del estado nutricional del menor?	1. Emaciación <input type="checkbox"/> 2. Emaciación severa 3. Retraso en el crecimiento 9. No sabe/No responde
1.2.2. Guadalupe de 5 meses tiene un puntaje z de peso para la talla menor a -3. ¿Cuál es el diagnóstico del estado del menor?	1. Emaciación <input type="checkbox"/> 2. Retraso en el crecimiento 3. Emaciación severa 99. No sabe/No responde

2. Anemia

2.1 Conocimientos

Se sabe que en México la anemia es uno de los grandes problemas de nutrición y alimentación en nuestro país. A continuación, le haré algunas preguntas sobre este tema. [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

2.1.1. ¿Cómo se puede saber clínicamente si un niño menor de 5 años tiene anemia?	1. Hemoglobina mayor a 11.0 gramos/decilitro sobre el nivel del mar <input type="checkbox"/> 2. Hemoglobina menor a 11.0 gramos/decilitro sobre el nivel del mar 3. Hemoglobina mayor a 12 gramos/decilitro sobre el nivel del mar 99. No sabe/No responde
2.1.2. Daniela, de 4 años de edad, tiene una concentración de hemoglobina de 6.5 gramos/decilitro (sobre el nivel del mar). ¿Cuál es su diagnóstico?	1. Anemia severa <input type="checkbox"/> 2. Anemia leve 3. Anemia moderada 99. No sabe/No responde
2.1.3. ¿Cuál de las siguientes opciones de alimentos no es rico en hierro?	1. Frijol <input type="checkbox"/> 2. Huevo 3. Queso 99. No sabe/No responde
2.1.4. ¿Por qué es importante consumir alimentos ricos en vitamina C con alimentos altos en hierro?	1. La vitamina C promueve la absorción de hierro <input type="checkbox"/> 2. Los alimentos ricos en vitamina C contienen mucho hierro 3. Por el sabor de los alimentos 99. No sabe/No responde

2.2 Aptitudes

En seguida, le preguntaré acerca del manejo de la anemia [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”].

2.2.1. ¿Cuál de los siguientes procesos es el adecuado para hacer la exploración física e identificar signos de la anemia?	1. Revisión del oído medio. <input type="checkbox"/> 2. Revisar color de labios y encías 3. Toma de glucosa capilar. 99. No sabe/No responde
2.2.2. ¿Cuál de los siguientes consejos daría usted a una madre para prevenir la anemia con un hijo entre 6 meses y 5 años?	1. Consumo diario del suplemento Vitaniño. <input type="checkbox"/> 2. Evitar el consumo de leche de vaca si el menor tiene menos de un año de edad. 3. Todos los anteriores 99. No sabe/No responde
2.2.3. Israel, de 1 año y 6 meses de edad que vive en área urbana llega a consulta médica con un nivel de hemoglobina de 9.8 gramos/decilitro. ¿Cuál es el tratamiento que usted recomendaría?	1. Consumo diario del suplemento Vitaniño y consumo de alimentos fuertes en hierro <input type="checkbox"/> 2. Consumo diario de alimentos ricos en hierro 3. Consumo diario de alimentos ricos en vitamina C 99. No sabe/No responde
2.2.4. Rodrigo de 3 años de edad llega a consulta médica. Presenta anemia severa, ¿cuál es el tratamiento que usted recomendaría?	1. Tomar 25 mg de hierro diario <input type="checkbox"/> 2. Tomar 60 mg de hierro diario por 3 meses 3. Dar únicamente Vitaniño 99. No sabe/No responde
2.2.5. Dado el tratamiento en el caso anterior, ¿cuál de las siguientes opciones no es un efecto secundario del tratamiento?	1. Estreñimiento <input type="checkbox"/> 2. Comer en exceso 3. Heces de color oscuro 99. No sabe/No responde

3. Nutrición

3.1 Aptitudes

A continuación, le haré algunas preguntas sobre los procedimientos para dar información a la madre sobre el estado nutricional del menor y recomendaciones en la alimentación. Responda si está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones [ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO: ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEER “99. NO SABE/ NO RESPONDE”].

3.1.1. Informar a la madre cuál es el peso y talla de su hijo y cómo se encuentra en relación con los estándares de referencia.	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
3.1.2. Si el niño o niña tiene obesidad o retardo en el crecimiento, es importante hacerle saber a la madre que es su culpa.	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
3.1.3. Es importante sugerir a la madre ejemplos de comida que le puede preparar dado el problema de nutrición que presente el menor.	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde

3.1.4. No es necesario indicar a la madre cómo y por qué debe dar a su hijo o hija los suplementos alimenticios.	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
3.1.5. Usted debe de explicarle a la madre que el Vita Niño se consume en alimentos espesos a partir de los 6 meses de vida y hasta los 5 años de edad.	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde
3.1.6. A una madre que radica en una zona urbana y que llega a consulta con un bebé de 10 meses usted debe recomendarle la bebida Láctea Nutrisano.	1. De acuerdo <input type="checkbox"/> 2. En desacuerdo 99. No sabe/No responde