

## BLOQUE I. INTRODUCCIÓN AL ESIAN

## I. PANORAMA NUTRICIONAL EN LA POBLACIÓN MATERNO INFANTIL (CONOCIMIENTO)

Quisiera iniciar con algunas preguntas generales sobre la nutrición materno-infantil. De las opciones de respuesta que le voy a leer, dígame cuál considera que es correcta acerca de la desnutrición en menores de 5 años

**ENCUESTADOR: LEA TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”**

**1.1)** La transición nutricional o la doble carga de enfermedad es un proceso que México vive dado que coexisten, ¿cuáles de los siguientes elementos?: [P01\_01]

- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| 1. La desnutrición y el retardo en el crecimiento | 4. Todas las antes mencionadas |
| 2. La deficiencia de micronutrientes              | 99. NO SABE/NO RESPONDE        |
| 3. La obesidad y las enfermedades crónicas        |                                |

**1.2)** ¿Cuál de las siguientes opciones es el principal problema de desnutrición en niños menores de 5 años en México? [P01\_02]

- |  |                         |
|--|-------------------------|
| 1. El retardo en el crecimiento            | 4. Todos los anteriores |
| 2. La emaciación (peso bajo para la talla) | 99. NO SABE/NO RESPONDE |
| 3. Bajo peso                               |                         |

**1.3)** Se dice que hay una “ventana crítica de tiempo” para promover un crecimiento y desarrollo óptimo de la población infantil, ¿cuál es tal “ventana”? [P01\_03]

- |   |  |
|---|--|
| 1. Embarazo y los 5 primeros años de vida | 4. Sólo el último trimestre del embarazo |
| 2. Embarazo y el primer año de vida       | 99. NO SABE/NO RESPONDE                  |
| 3. Embarazo y los 2 primeros años de vida |  |

**1.4)** ¿Cuáles son las consecuencias de la transición nutricional? [P01\_04]

- |  |
|--|
| 1. Desnutrición y deficiencias de vitaminas coexisten con enfermedades infecciosas.                      |
| 2. Desnutrición y deficiencias de micronutrientes coexisten con la obesidad y las enfermedades crónicas. |
| 99. NO SABE/NO RESPONDE  |

A continuación, le voy a leer unos enunciados. Me gustaría que me dijera si usted considera que los enunciados son correctos o incorrectos.

**ENCUESTADOR: LEA TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”**

**1.5)** Las enfermedades infecciosas, particularmente la diarrea, son una causa de desnutrición infantil [P01\_05]

- |             |               |                         |
|-------------|---------------|-------------------------|
| 1. Correcto | 2. Incorrecto | 99. NO SABE/NO RESPONDE |
|-------------|---------------|-------------------------|

**1.6)** Las prácticas inadecuadas de lactancia materna exclusiva son una causa de desnutrición infantil [P01\_06]

- |             |               |                         |
|-------------|---------------|-------------------------|
| 1. Correcto | 2. Incorrecto | 99. NO SABE/NO RESPONDE |
|-------------|---------------|-------------------------|

**1.7)** El retardo en el crecimiento es un buen indicador nutricional, ya que refleja los efectos acumulativos de la desnutrición crónica. [P01\_07]

- |             |               |                         |
|-------------|---------------|-------------------------|
| 1. Correcto | 2. Incorrecto | 99. NO SABE/NO RESPONDE |
|-------------|---------------|-------------------------|

**1.8)** La emaciación (peso bajo para su talla) es un indicador que refleja desnutrición aguda. [P01\_08]

- |             |               |                         |
|-------------|---------------|-------------------------|
| 1. Correcto | 2. Incorrecto | 99. NO SABE/NO RESPONDE |
|-------------|---------------|-------------------------|

**1.9)** La desnutrición en etapas tempranas puede tener efectos en la capacidad de trabajo físico y desempeño intelectual en la vida adulta. [P01\_09]

- |             |               |                         |
|-------------|---------------|-------------------------|
| 1. Correcto | 2. Incorrecto | 99. NO SABE/NO RESPONDE |
|-------------|---------------|-------------------------|

**1.10)** La desnutrición y las enfermedades crónicas, como la diabetes y la obesidad, son problemas de salud opuestos ya que no pueden presentarse en el mismo individuo. [P01\_10]

- |             |               |                         |
|-------------|---------------|-------------------------|
| 1. Correcto | 2. Incorrecto | 99. NO SABE/NO RESPONDE |
|-------------|---------------|-------------------------|

## II. NUEVO ESQUEMA DE SUPLEMENTACIÓN (CONOCIMIENTO)

Ahora hablaremos acerca de los suplementos que recibe la población beneficiaria de PROSPERA. Por favor indíqueme la respuesta que usted considere correcta

**ENCUESTADOR: LEA TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”**

<p><b>2.1)</b> ¿Quiénes deben de tomar Nutrivida tabletas? [P02_01]</p> <p>1. Beneficiarias en zonas urbanas y rurales, embarazadas y en periodo de lactancia.</p> <p>2. Sólo mujeres beneficiarias en periodo de lactancia en zonas rurales y urbanas.</p> <p>99. NO SABE/NO RESPONDE</p>
<p><b>2.2)</b> ¿Quiénes deben tomar los sobres Nutrisano? [P02_02]</p> <p>1. Niños beneficiarios de 6 a 11 meses zonas rurales</p> <p>2. Niños beneficiarios de 12 a 59 meses en zonas rurales</p> <p>3. Niños beneficiarios de 6 a 11 meses en zonas rurales y urbanas</p> <p>99. NO SABE/NO RESPONDE</p>
<p><b>2.3)</b> ¿Quiénes deben tomar la bebida láctea Nutrisano? [P02_03]</p> <p>1. Todos los niños beneficiarios de 12 a 23 meses</p> <p>2. Niños beneficiarios de 12 a 23 meses en zonas rurales</p> <p>99. NO SABE/NO RESPONDE</p>
<p><b>2.4)</b> ¿Quiénes deben de tomar el suplemento Vitaniño? [P02_04]</p> <p>1. Todos los niños beneficiarios de 6 a 59 meses</p> <p>2. Todos los niños beneficiarios de 6 a 59 meses en zonas rurales</p> <p>99. NO SABE/NO RESPONDE</p>
<p><b>III. INTRODUCCIÓN Y ACCIONES DE LA ESIAN (CONOCIMIENTO)</b></p>
<p>A continuación, le haré algunas preguntas sobre la ESIAN. Por favor indíqueme la respuesta que considere correcta.</p>
<p><b>3.1)</b> ¿Conoce qué es la ESIAN? [P03_01]</p> <p>1. Sí                                      2. No → <b>PASAR AL SIGUIENTE BLOQUE</b>                                      99. NO SABE/NO RESPONDE → <b>PASAR AL SIGUIENTE BLOQUE</b></p>
<p><b>3.2)</b> ¿Conoce los materiales de la capacitación de la ESIAN? [P03_02]</p> <p>1. Sí                      2. No                      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>
<p><b>3.3)</b> ¿Concluyó el curso de capacitación de la ESIAN? [P03_03]</p> <p>1. Sí                      2. No                      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>
<p><b>3.4)</b> ¿Aprobó el curso de capacitación de la ESIAN? [P03_04]</p> <p>1. Sí                      2. No                      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>
<p><b>ENCUESTADOR: LEA TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”</b></p>
<p><b>3.5)</b> ¿A qué población está enfocada la ESIAN? [P03_05]</p> <p>1. Mujeres embarazadas y en periodo de lactancia y menores de 5 años de edad beneficiarios.</p> <p>2. Menores de 10 años de edad y sus madres beneficiarias.</p> <p>99. NO SABE/NO RESPONDE</p>
<p><b>CONTINÚE CON EL BLOQUE SEGÚN CORRESPONDA Y REGISTRE EL MISMO FOLIO</b></p>

# LEVANTAMIENTO DE INFORMACIÓN AL PERSONAL DE SERVICIOS DE SALUD PARA LA EVALUACIÓN DE LA ESIAN

## CUESTIONARIO PARA PROMOTORES DE SALUD

### BLOQUE II. EMBARAZO SALUDABLE DE LA ESIAN

FOLIO | | - | | - | | - | | | | | | | | | |

Estado Institución Puesto Consecutivo

ENCUESTADOR: VERIFIQUE QUE EL FOLIO REGISTRADO CORRESPONDA CON EL DEL BLOQUE I

I. CONTROL DE PESO DURANTE EL EMBARAZO (CONOCIMIENTOS)		
<p>Ahora le voy a leer varios enunciados; para cada uno dígame si considera que es un ejemplo de un factor que produce ganancia excesiva de peso durante el embarazo.</p> <p><b>ENCUESTADOR: LEA TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEER “99. NO SABE/NO RESPONDE”</b></p>		
<p><b>1.1)</b> Tener una complexión muy pequeña o delgada es un factor que produce ganancia excesiva de peso durante el embarazo ¿Está de acuerdo o en desacuerdo? [P01_01]</p> <p>1. De acuerdo      2. En desacuerdo      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p><b>1.2)</b> Consumir de forma excesiva alimentos o bebidas, especialmente con mucha grasa y/o azúcar es un factor que produce ganancia excesiva de peso durante el embarazo ¿Está de acuerdo o en desacuerdo? [P01_02]</p> <p>1. De acuerdo      2. En desacuerdo      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p>El aumento excesivo de peso durante el embarazo puede tener consecuencias tanto en la madre como en el menor. Le voy a leer una lista de posibles consecuencias. Por favor dígame si está de acuerdo o en desacuerdo</p> <p><b>ENCUESTADOR: LEA TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEER “99. NO SABE/NO RESPONDE”</b></p>		
<p>En el caso de las madres, el aumento excesivo de peso durante el embarazo aumenta el riesgo de... [P01_03])</p> <p><b>1.3)</b> Cáncer cérvicouterino</p> <p>1. De acuerdo      2. En desacuerdo      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p><b>1.4)</b> Preeclampsia [P01_04]</p> <p>1. De acuerdo      2. En desacuerdo      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p><b>1.5)</b> Diabetes gestacional [P01_05]</p> <p>1. De acuerdo      2. En desacuerdo      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p>En el caso de los infantes, la ganancia excesiva de peso de la madres durante el embarazo aumenta el riesgo de... [P01_06]</p> <p><b>1.6)</b> Muerte neonatal</p> <p>1. De acuerdo      2. En desacuerdo      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p><b>1.7)</b> Desnutrición crónica [P01_07]</p> <p>1. De acuerdo      2. En desacuerdo      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p><b>1.8)</b> Déficits en el desarrollo cognitivo [P01_08]</p> <p>1. De acuerdo      2. En desacuerdo      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
CONTROL DE PESO DURANTE EL EMBARAZO (APTITUDES)		
<p>Si una mujer embarazada presenta aumento excesivo de peso, ¿cuáles serían los mensajes adecuados que podría recomendarle?</p> <p><b>ENCUESTADOR: LEA TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEER “99. NO SABE/NO RESPONDE”</b></p>		
<p><b>1.9)</b> “Cambie las bebidas azucaradas y el refresco por bebidas de dieta” [P01_09]</p> <p>1. De acuerdo      2. En desacuerdo      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p><b>1.10)</b> “Camine diariamente de 20 a 30 minutos a paso rápido” [P01_10]</p> <p>1. De acuerdo      2. En desacuerdo      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		

<b>1.11)</b> “Aumentar mucho de peso durante el embarazo le hace daño a su salud y la de su bebé” [P01_11] 1. De acuerdo                      2. En desacuerdo                      99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>II. ENFERMEDADES CRÓNICAS DURANTE EL EMBARAZO (CONOCIMIENTOS)</b>
Conforme a las descripciones que le voy a leer, indique el padecimiento al que se refiere cada situación clínica <b>ENCUESTADOR: LEER LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/ NO RESPONDE”</b>
<b>2.1)</b> Trastorno causado por una deficiencia de hemoglobina en sangre que produce una disminución del transporte de oxígeno a todos los tejidos del cuerpo. ¿Cuál de las siguientes opciones describe este fenómeno? [P02_01] 1. Diabetes gestacional                      2. Anemia                      3. Anemia ferropénica                      99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>2.2)</b> Hiperglucemia detectada alrededor de la semana 24-28 del embarazo. ¿Cuál de las siguientes opciones describe este fenómeno? [P02_02] 1. Diabetes gestacional                      2. Anemia                      3. Anemia ferropénica                      99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>2.3)</b> Insuficiencia o baja disponibilidad de hierro que conduce a deficiencias en la hemoglobina. ¿Cuál de las siguientes opciones describe este fenómeno? [P02_03] 1. Diabetes gestacional                      2. Anemia                      3. Anemia ferropénica                      99. NO SABE/NO RESPONDE
Le mencionaré algunos efectos o condiciones que pueden ocurrir durante el embarazo. ¿Cuál corresponde a la diabetes gestacional y cuál a la anemia? <b>ENCUESTADOR: LEA TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”</b>
<b>2.4)</b> Aumenta el riesgo de desarrollar preeclampsia. Corresponde a... [P02_04] 1. Diabetes gestacional                      2. Anemia                      99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>2.5)</b> Aumento en el riesgo de parto prematuro y bebés con bajo peso al nacer. Corresponde a... [P02_05] 1. Diabetes gestacional                      2. Anemia                      99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>2.6)</b> Prematuridad. Corresponde a... [P02_06] 1. Diabetes gestacional                      2. Anemia                      99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>III. SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS PARA LA EMBARAZADA (APTITUDES)</b>
Por último, por favor conteste si “está de acuerdo” o “en desacuerdo” con los siguientes enunciados <b>ENCUESTADOR: LEA TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEER “99. NO SABE/NO RESPONDE”</b>
<b>3.1)</b> Toda mujer beneficiaria con o sin síntomas aparentes de anemia debe consumir Nutrivida Tabletas durante el embarazo y la lactancia y hasta 1 año después del parto. ¿Está de acuerdo o en desacuerdo? [P03_01] 1. De acuerdo                      2. En desacuerdo                      99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>3.2)</b> Todas las embarazadas deben tomar un suplemento de hierro para prevenir la anemia, aunque tomen ya Nutrivida Tabletas. ¿Está de acuerdo o en desacuerdo? [P03_02] 1. De acuerdo                      2. En desacuerdo                      99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>AGRADEZCA Y TERMINE</b>