

**LEVANTAMIENTO DE INFORMACIÓN AL PERSONAL DE SERVICIOS  
DE SALUD PARA LA EVALUACIÓN DE LA EsIAN  
CUESTIONARIO PARA MÉDICOS Y ENFERMERAS  
BLOQUE I. INTRODUCCIÓN A LA EsIAN**

FOLIO | | - | | - | | - | | | | | [Folio]  
Estado Institución Puesto Consecutivo

DATOS DE IDENTIFICACIÓN DE LA CLÍNICA DE SALUD			
ESTADO [Edo]: 08. CHIHUAHUA      20. OAXACA      30. VERACRUZ			
Municipio [Mpio]		Localidad [Locali]	
Domicilio de la clínica _____ (Calle, avenida, callejón, carretera, camino o descripción de la vivienda) [calle]      Número exterior [numero]			
Colonia, fraccionamiento, barrio, unidad habitacional [colonia]		Código Postal [cp]	
Clave de la unidad de salud donde trabaja [ccs] : _____			
¿En qué institución trabaja usted? [institucion] _____			
Tipo de Institución [tipo_ins]: 1. Secretaría Estatal de Salud      2. IMSS PROSPERA (antes IMSS OPORTUNIDADES)			
DATOS DE IDENTIFICACIÓN DEL INFORMANTE			
NOMBRE [nombre] _____		APELLIDO PATERNO [apellido_pat] _____	
APELLIDO MATERNO [apellido_mat] _____			
Fecha de nacimiento [fecha_nac]:         -         -                PERFIL [perfil]: 1. MÉDICO      2. ENFERMERAS Día Mes Año			
DATOS DE CONTROL DEL CUESTIONARIO			
Nombre [nom_enc] y Clave del Encuestador [cve_enc]			
Fecha de la Entrevista [Fec_#]         -         - 2016		Hora de Inicio [Hor_#]         :	
Día Mes Año		Horas Minutos	
Hora de Término [Hor_T_#]         :			
Horas		Minutos	
Nombre [nom_sup] y Clave del Supervisor [cve_sup]			
Fecha de la Supervisión [Fec_sup]         -         - 2016		Tipo de Supervisión [Tipo_sup]: 1. Directa      2. Posterior	
Día Mes Año			
Observaciones [obs]: _____			
<b>* Código de resultado</b> [res]:      1. Entrevista completa      4. Ausente en el momento de la entrevista 2. Entrevista incompleta (anote en observaciones)      5. Otros (anote en observaciones) 3. Se negó a dar información (rechazo)			
<b>EXCLUSIVO GABINETE</b>		REVISIÓN EN GABINETE	CAPTURADO POR
	NOMBRE		
	NUMERO		
	FECHA	-         - 2016 Día Mes Año	-         - 2016 Día Mes Año
Buenos días/ tardes, mi nombre es _____, y trabajo en <b>Berumen</b> una empresa que se dedica a medir la opinión de los mexicanos sobre diversos temas. En este momento estamos realizando una entrevista acerca del Sector Salud y la Estrategia Integral de Atención a la Nutrición (EsIAN) en la población beneficiaria de PROSPERA. Me gustaría conversar con usted y hacerle algunas preguntas sobre la EsIAN. Le comento que su participación en este estudio es absolutamente voluntaria y confidencial. Como en todos los estudios que realizamos, los			

datos que usted nos proporcione sólo se usarán para fines estadísticos y serán utilizados con estricta confidencialidad en apego a lo que señala la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares.  
Le reitero que su participación en el estudio es anónima ya que sus respuestas no estarán en ningún momento asociadas a su nombre por lo que nadie podrá conocer la información que usted proporcione.

## I. PANORAMA NUTRICIONAL EN LA POBLACIÓN MATERNO INFANTIL (CONOCIMIENTO)

Quisiera iniciar con algunas preguntas generales sobre la nutrición materno-infantil. De las opciones de respuesta que le voy a leer, dígame cuál considera que es correcta acerca de la desnutrición en menores de 5 años

**ENCUESTADOR: LEA TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”**

**1.1)** La transición nutricional o la doble carga de enfermedad es un proceso que México vive dado que coexisten, ¿cuáles de los siguientes elementos?: [P01\_01]

- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| 1. La desnutrición y el retardo en el crecimiento | 4. Todas las antes mencionadas |
| 2. La deficiencia de micro nutrimentos            | 99. NO SABE/NO RESPONDE        |
| 3. La obesidad y las enfermedades crónicas        |                                |

**1.2)** ¿Cuál de las siguientes opciones es el principal problema de desnutrición en niños menores de 5 años en México? [P01\_02]

- |  |                         |
|--|-------------------------|
| 1. El retardo en el crecimiento            | 4. Todos los anteriores |
| 2. La emaciación (peso bajo para su talla) | 99. NO SABE/NO RESPONDE |
| 3. Bajo peso                               |                         |

**1.3)** ¿La prevalencia más alta de desnutrición en menores de 5 años en México se reporta en qué grupos y zonas? [P01\_03]

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 1. Población indígena en Zona centro   | 4. Población no indígena en Zona sur |
| 2. Población indígena en Zona sur      | 99. NO SABE/NO RESPONDE              |
| 3. Población no indígena en Zona norte |                                      |

**1.4)** Se dice que hay una “ventana crítica de tiempo” para promover un crecimiento y desarrollo óptimo de la población infantil, ¿cuál es tal “ventana”? [P01\_04]

- |   |  |
|---|--|
| 1. Embarazo y los 5 primeros años de vida | 4. Sólo el último trimestre del embarazo |
| 2. Embarazo y el primer año de vida       | 99. NO SABE/NO RESPONDE                  |
| 3. Embarazo y los 2 primeros años de vida |  |

**1.5)** ¿Cuáles son las consecuencias de la transición nutricional? [P01\_05]

1. Desnutrición y deficiencias de vitaminas coexisten con enfermedades infecciosas.
2. Desnutrición y deficiencias de micro nutrimentos coexisten con la obesidad y las enfermedades crónicas.
99. NO SABE/NO RESPONDE

A continuación, le voy a leer unos enunciados. Me gustaría que me dijera si usted considera que los enunciados son correctos o incorrectos.

**ENCUESTADOR: LEA TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”**

**1.6)** Las enfermedades infecciosas, particularmente la diarrea, son una causa de desnutrición infantil [P01\_06]

- |             |               |                         |
|-------------|---------------|-------------------------|
| 1. Correcto | 2. Incorrecto | 99. NO SABE/NO RESPONDE |
|-------------|---------------|-------------------------|

**1.7)** El retardo en el crecimiento es un buen indicador nutricional, ya que refleja los efectos acumulativos de la desnutrición crónica. [P01\_07]

- |             |               |                         |
|-------------|---------------|-------------------------|
| 1. Correcto | 2. Incorrecto | 99. NO SABE/NO RESPONDE |
|-------------|---------------|-------------------------|

**1.8)** La emaciación (peso bajo para su talla) es un indicador que refleja desnutrición aguda. [P01\_08]

- |             |               |                         |
|-------------|---------------|-------------------------|
| 1. Correcto | 2. Incorrecto | 99. NO SABE/NO RESPONDE |
|-------------|---------------|-------------------------|

**1.9)** La desnutrición en etapas tempranas puede tener efectos en la capacidad de trabajo físico y desempeño intelectual en la vida adulta. [P01\_09]

- |             |               |                         |
|-------------|---------------|-------------------------|
| 1. Correcto | 2. Incorrecto | 99. NO SABE/NO RESPONDE |
|-------------|---------------|-------------------------|

**1.10)** La desnutrición y las enfermedades crónicas como la diabetes y la obesidad son problemas de salud opuestos ya que no pueden presentarse en el mismo individuo. *[P01\_10]*

1. Correcto

2. Incorrecto

99. NO SABE/NO RESPONDE

II. NUEVO ESQUEMA DE SUPLEMENTACIÓN (CONOCIMIENTO)		
Ahora hablaremos acerca de los suplementos que recibe la población beneficiaria de PROSPERA. Por favor indíqueme la respuesta que usted considere correcta		
<b>ENCUESTADOR: LEA TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”</b>		
2.1) ¿Quiénes deben de tomar Nutrivida tabletas? [P02_01]		
1. Beneficiarias en zonas urbanas y rurales, embarazadas y en periodo de lactancia. 2. Sólo mujeres beneficiarias en periodo de lactancia en zonas rurales y urbanas. 99. NO SABE/NO RESPONDE		
2.2) Las mujeres embarazadas y lactando, ¿con qué frecuencia deben de tomar Nutrivida tabletas? [P02_02]		
1. Una tableta todos los días                      2. Una tableta cada semana                      99. NO SABE/NO RESPONDE		
2.3) ¿Quiénes deben tomar los sobres Nutrisano? [P02_03]		
1. Niños beneficiarios de 6 a 11 meses zonas rurales 2. Niños beneficiarios de 12 a 59 meses en zonas rurales 3. Niños beneficiarios de 6 a 11 meses en zonas rurales y urbanas 99. NO SABE/NO RESPONDE		
2.4) ¿Quiénes deben tomar la bebida láctea Nutrisano? [P02_04]		
1. Todos los niños beneficiarios de 12 a 23 meses 2. Niños beneficiarios de 12 a 23 meses en zonas rurales 99. NO SABE/NO RESPONDE		
2.5) ¿Quiénes deben de tomar el suplemento Vita Niño? [P02_05]		
1. Todos los niños beneficiarios de 6 a 59 meses 2. Todos los niños beneficiarios de 6 a 59 meses en zonas rurales 99. NO SABE/NO RESPONDE		
2.6) ¿Con qué frecuencia debe tomarse el suplemento Vita Niño? [P02_06]		
1. Un sobre de Vita Niño todos los días 2. Un sobre de Vita Niño una vez a la semana 99. NO SABE/NO RESPONDE		
2.7) ¿Cómo debe de prepararse el suplemento Vita Niño? [P02_07]		
1. Se agrega a alimentos de consistencia espesa como frijoles, fruta o verduras machacadas. 2. Se disuelve en un vaso de agua. 99. NO SABE/NO RESPONDE		
III. INTRODUCCIÓN Y ACCIONES DE LA EsIAN (CONOCIMIENTO)		
A continuación, le haré una pregunta sobre la EsIAN. Por favor indíqueme la respuesta que considere correcta.		
<b>ENCUESTADOR: LEA TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”</b>		
3.1) ¿Conoce qué es la EsIAN? [P03_01]		
1. Sí                      2. No →PASE A SECCIÓN IV                      99. NO SABE/NO RESPONDE →PASE A SECCIÓN IV		
3.2) ¿Conoce los materiales de la capacitación de la EsIAN? [P03_02]		
1. Sí                      2. No                      99. NO SABE/NO RESPONDE		
3.3) ¿Concluyó el curso de capacitación de la EsIAN? [P03_03]		
1. Sí                      2. No                      99. NO SABE/NO RESPONDE		
3.4) ¿Aprobó el curso de capacitación de la EsIAN? [P03_04]		
1. Sí                      2. No                      99. NO SABE/NO RESPONDE		

**3.5) ¿A qué población está enfocada la EslAN? [P03\_05]**

1. Mujeres embarazadas y en periodo de lactancia y menores de 5 años de edad beneficiarios.
2. Menores de 10 años de edad y sus madres beneficiarias.
99. NO SABE/NO RESPONDE

**IV. HABILIDADES DE COMUNICACIÓN (APTITUDES)**

A continuación, le voy a leer algunos enunciados sobre la forma de interactuar con las beneficiarias de Prospera. Me gustaría que me dijera si usted considera que los enunciados son correctos o incorrectos

**ENCUESTADOR: LEA TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”**

**4.1) Durante la consulta con madres beneficiarias, es poco útil hacer preguntas que la motiven a hablar ya que quitan mucho tiempo al médico o enfermera. [P04\_01]**

1. Correcto
2. Incorrecto
99. NO SABE/NO RESPONDE

**4.2) Durante la consulta, elogiar las buenas prácticas de la madre tiene muchos beneficios ya que refuerza su confianza y la estimula a continuar. [P04\_02]**

1. Correcto
2. Incorrecto
99. NO SABE/NO RESPONDE

**ENCUESTADOR: CONTINÚE CON EL BLOQUE SEGÚN CORRESPONDA Y REGISTRE EL MISMO FOLIO**

**LEVANTAMIENTO DE INFORMACIÓN AL PERSONAL DE  
SERVICIOS DE SALUD PARA LA EVALUACIÓN DE LA EsIAN  
CUESTIONARIO PARA MÉDICOS Y ENFERMERAS  
BLOQUE II. EMBARAZO SALUDABLE**

FOLIO |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| - |\_\_\_\_\_| - |\_\_\_\_\_| - |\_\_\_\_\_| |\_\_\_\_\_| [Folio]  
Estado Institución Puesto Consecutivo

**ENCUESTADOR: VERIFIQUE QUE EL FOLIO REGISTRADO CORRESPONDA CON EL DEL BLOQUE I**

<b>I. CONTROL DE PESO DURANTE EL EMBARAZO (CONOCIMIENTOS)</b>	
Para comenzar, le voy a hacer una serie de preguntas acerca del índice de masa corporal en mujeres adultas	
<b>1.1) ¿Cuál es la fórmula para calcular el índice de masa corporal (IMC)? [P01_01]</b> <b>ENCUESTADOR: NO LEA LAS OPCIONES DE RESPUESTA.</b> <b>LA FÓRMULA ES: A) KILOGRAMOS SOBRE(ENTRE) METROS AL CUADRADO B) PESO SOBRE(ENTRE) TALLA AL CUADRADO</b>  <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>1. SÍ CONOCE ADECUADAMENTE LA FÓRMULA</span> <span>99. NO SABE/NO RESPONDE</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>2. NO CONOCE ADECUADAMENTE LA FÓRMULA</span> </div>	
<b>ENCUESTADOR: LEA TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”</b> <b>1.2) Una mujer que llega a la consulta con un IMC pre-gestacional de 31.5, ¿Se catalogaría en cuál de los siguientes grupos? [P01_02]</b>  <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>1. Desnutrición</span> <span>2. Peso normal</span> <span>3. Sobrepeso</span> <span>4. Obesidad</span> <span>99. NO SABE/NO RESPONDE</span> </div>	
<b>1.3) Una mujer que llega a la consulta con un IMC pre-gestacional de 17.9, ¿Se la catalogaría en? [P01_03]</b>  <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>1. Desnutrición</span> <span>2. Peso normal</span> <span>3. Sobrepeso</span> <span>4. Obesidad</span> <span>99. NO SABE/NO RESPONDE</span> </div>	
A continuación, le voy a leer varios enunciados; para cada uno dígame si considera que es ejemplo de un factor que produce ganancia excesiva de peso durante el embarazo  <b>ENCUESTADOR: LEA TODAS LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO: ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEA “99. NO SABE/NO RESPONDE”</b>	
<b>1.4) Tener una complexión muy pequeña o delgada es un factor que produce ganancia excesiva de peso durante el embarazo, ¿Está de acuerdo o en desacuerdo? [P01_04]</b>  <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>1. De acuerdo</span> <span>2. En desacuerdo</span> <span>99. NO SABE/NO RESPONDE</span> </div>	
<b>1.5) Consumir de forma excesiva alimentos o bebidas, especialmente con mucha grasa y/o azúcar es un factor de riesgo que produce ganancia excesiva de peso durante el embarazo ¿Está de acuerdo o en desacuerdo? [P01_05]</b>  <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>1. De acuerdo</span> <span>2. En desacuerdo</span> <span>99. NO SABE/NO RESPONDE</span> </div>	
El aumento excesivo de peso durante el embarazo puede tener consecuencias tanto en la madre como en el infante. Le voy a leer una lista de posibles consecuencias por favor dígame si está de acuerdo o en desacuerdo  <b>ENCUESTADOR: LEA LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO: ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEA “99. NO SABE/NO RESPONDE”</b>	
En el caso de las madres, el aumento excesivo de peso durante el embarazo aumenta el riesgo de...  <b>1.6) Cáncer cérvicouterino [P01_06]</b>  <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>1. De acuerdo</span> <span>2. En desacuerdo</span> <span>99. NO SABE/NO RESPONDE</span> </div>	
<b>1.7) Preeclampsia [P01_07]</b>  <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>1. De acuerdo</span> <span>2. En desacuerdo</span> <span>99. NO SABE/NO RESPONDE</span> </div>	
<b>1.8) Cáncer de mama [P01_08]</b>  <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>1. De acuerdo</span> <span>2. En desacuerdo</span> <span>99. NO SABE/NO RESPONDE</span> </div>	

**1.9) Diabetes gestacional [P01\_09]**

1. De acuerdo

2. En desacuerdo

99. NO SABE/NO RESPONDE

En el caso de los infantes, la ganancia excesiva de peso de la madres durante el embarazo aumenta el riesgo de ...		
<b>1.10) Muerte neonatal [P01_10]</b>		
1. De acuerdo	2. En desacuerdo	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>1.11) Desnutrición crónica [P01_11]</b>		
1. De acuerdo	2. En desacuerdo	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>1.12) Déficits en el desarrollo cognitivo [P01_12]</b>		
1. De acuerdo	2. En desacuerdo	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>CONTROL DE PESO DURANTE EL EMBARAZO (APTITUDES)</b>		
Nos interesa saber su opinión referente a cuánto debe subir de peso una mujer con distintos índices de masa corporal de acuerdo a las siguientes situaciones clínicas		
<b>ENCUESTADOR: SÓLO LEA LA PREGUNTA Y DEJE QUE EL ENCUESTADO DÉ LA RESPUESTA QUE ÉL CONSIDERE</b>		
<b>1.13) María tiene 19 años y llega a la consulta para la primera revisión de su embarazo. Usted calcula su IMC, que es de 17.8, ¿cuántos kilos deberá subir de peso la paciente durante el embarazo? [P01_13]</b>		
____ ____  KILOS	99. NO SABE/NO RESPONDE	
<b>1.14) Si una paciente inicia el embarazo con sobrepeso, ¿cuál es la ganancia de peso que le recomendaría? [P01_14]</b>		
____ ____  KILOS	99. NO SABE/NO RESPONDE	
Irma llega a su primera consulta pero ya se encuentra en el segundo trimestre de embarazo, por favor dígame, ¿qué opciones de las que le voy a leer es válida o no válida para estimar su peso pre-gestacional?		
<b>1.15) Preguntarle a la mujer si sabe cuánto pesaba antes de embarazarse. [P01_15]</b>		
1. Válida	2. No Válida	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>1.16) Revisar el expediente para conocer si hay reportes del peso previo [P01_16]</b>		
1. Válida	2. No Válida	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>1.17) Calcular el IMC en ese momento y tomarlo como el peso inicial. [P01_17]</b>		
1. Válida	2. No Válida	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>1.18) Tomar la regla de "1 kilo por mes". [P01_18]</b>		
1. Válida	2. No Válida	99. NO SABE/NO RESPONDE
Si una mujer embarazada presenta aumento excesivo de peso, ¿cuáles serían los mensajes adecuados que podría recomendarle?		
<b>ENCUESTADOR: LEA LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO: ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEA "99. NO SABE/NO RESPONDE"</b>		
<b>1.19) "Cambie las bebidas azucaradas y el refresco por bebidas de dieta" [P01_19]</b>		
1. De acuerdo	2. En desacuerdo	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>1.20) "Camine diariamente de 20 a 30 minutos a paso rápido" [P01_20]</b>		
1. De acuerdo	2. En desacuerdo	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>1.21) "Aumentar mucho de peso durante el embarazo le hace daño a su salud y la de su bebé [P01_21]</b>		
1. De acuerdo	2. En desacuerdo	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>II. ENFERMEDADES CRÓNICAS DURANTE EL EMBARAZO (CONOCIMIENTOS)</b>		
<b>2.1) Existen tres riesgos muy comunes durante el embarazo y que la ESIAN busca prevenir, ¿podría mencionármelos? [P02_01]</b>		
<b>ENCUESTADOR: NO LEA LAS OPCIONES DE RESPUESTA, SÓLO MARQUE SI MENCIONÓ O NO</b>		
	SÍ MENCIONÓ EL RIESGO	NO MENCIONÓ EL RIESGO
1. DIABETES GESTACIONAL [P02_01_1]	1	2
2. ENFERMEDADES HIPERTENSIVAS/ PRESIÓN ALTA [P02_01_2]	1	2



3. ANEMIA [P02_01_3]	1	2
<p>Conforme a las descripciones que le leeré, indique el padecimiento al que se refiere cada situación clínica.</p> <p><b>ENCUESTADOR: LEA LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”</b></p>		
<p><b>2.2)</b> Trastorno causado por una deficiencia de hemoglobina en sangre que produce una disminución del transporte de oxígeno a todos los tejidos del cuerpo. ¿Cuál de las siguientes opciones describe este fenómeno? [P02_02]</p> <p>1. Diabetes gestacional      2. Anemia      3. Anemia ferropénica      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p><b>2.3)</b> Hiperglucemia detectada alrededor de la semana 24-28 del embarazo. ¿Cuál de las siguientes opciones describe este fenómeno? [P02_03]</p> <p>1. Diabetes gestacional      2. Anemia      3. Anemia ferropénica      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p><b>2.4)</b> Insuficiencia o baja disponibilidad de hierro que conduce a deficiencias en la hemoglobina. ¿Cuál de las siguientes opciones describe este fenómeno? [P02_04]</p> <p>1. Diabetes gestacional      2. Anemia      3. Anemia ferropénica      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p>Le mencionaré algunos efectos o condiciones que pueden ocurrir durante el embarazo. ¿Cuál corresponde a la diabetes gestacional y cuál a la anemia?</p> <p><b>ENCUESTADOR: LEA LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”</b></p>		
<p><b>2.5)</b> Aumenta el riesgo de desarrollar preeclampsia. Corresponde a...[P02_05]</p> <p>1. Diabetes gestacional      2. Anemia      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p><b>2.6)</b> Aumento en el riesgo de parto prematuro y bebés con bajo peso al nacer. Corresponde a...[P02_06]</p> <p>1. Diabetes gestacional      2. Anemia      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p><b>2.7)</b> Disminución de reservas de hierro y otros nutrimentos. Corresponde a...[P02_07]</p> <p>1. Diabetes gestacional      2. Anemia      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p><b>2.8)</b> Prematuridad. Corresponde a...[P02_08]</p> <p>1. Diabetes gestacional      2. Anemia      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p><b>ENFERMEDADES CRÓNICAS DURANTE EL EMBARAZO (APTITUDES)</b></p>		
<p>Ahora le voy a leer una serie de situaciones clínicas, para cada una indique si corresponde a: riesgo de diabetes gestacional, anemia leve o anemia severa</p> <p><b>ENCUESTADOR: LEA LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”</b></p>		
<p><b>2.9)</b> Mujer embarazada de su segundo hijo con baja actividad física y glucosa de 160. Su primer hijo nació pesando 4.2 kg. Tiene un riesgo incrementado de...[P02_09]</p> <p>1. Diabetes gestacional      2. Anemia leve      3. Anemia severa      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p><b>2.10)</b> Mujer en el segundo trimestre de embarazo que llega a consulta con dificultad respiratoria y mucho cansancio. La paciente tiene la frecuencia cardíaca alterada y muestra palidez en las manos. Tiene una hemoglobina de 5.8. Tiene un riesgo incrementado de...[P02_10]</p> <p>1. Diabetes gestacional      2. Anemia leve      3. Anemia severa      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p>Ahora quisiera plantearle pruebas o criterios de diagnóstico. Le pido que por favor me indique cuál corresponde a la diabetes gestacional y cuál a la anemia</p> <p><b>ENCUESTADOR: LEA LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”</b></p>		
<p><b>2.11)</b> Realizar una prueba de sangre con fotómetro portátil para determinar la hemoglobina o una biometría hemática de laboratorio ajustado en localidades a más de 1000 metros sobre el nivel del mar. Corresponde a... [P02_11]</p> <p>1. Diabetes gestacional      2. Anemia      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p><b>2.12)</b> Prueba de tamizaje para medir la glucosa en sangre después de una carga oral de glucosa. Corresponde a... [P02_12]</p> <p>1. Diabetes gestacional      2. Anemia      99. NO SABE/NO RESPONDE</p>		
<p>Ahora le plantearé un caso práctico: Imagine una paciente embarazada a quien se le diagnosticó diabetes gestacional, ¿cuáles son los elementos fundamentales que usted seguiría para su tratamiento y control? Para cada enunciado responda si usted considera que si seguiría dicho elemento para el tratamiento y control de esta paciente.</p>		
<p><b>2.13)</b> No monitorear las concentraciones de azúcar en la sangre durante las consultas subsecuentes, ¿sí o no? [P02_13]</p>		

1. Sí	2. No	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>2.14)</b> Monitorear las concentraciones de hemoglobina durante las consultas subsecuentes, ¿sí o no? [P02_14]		
1. Sí	2. No	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>2.15)</b> Fijarse únicamente en la ganancia de peso durante el embarazo, ¿sí o no? [P02_15]		
1. Sí	2. No	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>2.16)</b> Dar seguimiento a cómo se está tomando Nutrivida tabletas, ¿sí o no? [P02_16]		
1. Sí	2. No	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>III. SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS PARA LA EMBARAZADA (CONOCIMIENTOS)</b>		
Ahora le plantearé otro caso clínico: una paciente embarazada, a quien ya se le ha diagnosticado anemia leve, llega a consulta. Le leeré una serie de acciones, indíqueme por favor cuáles son opciones adecuadas o inadecuadas de seguimiento.		
<b>ENCUESTADOR: LEA LAS OPCIONES DE RESPUESTA INCLUYENDO EL NÚMERO, EXCEPTO “99. NO SABE/NO RESPONDE”</b>		
<b>3.1)</b> Consumo cada 12 horas de Nutrivida Tabletas más una tableta de fumarato ferroso de 200 mg. ¿Seguimiento adecuado o inadecuado? [P03_01]		
1. Tratamiento adecuado	2. Tratamiento inadecuado	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>3.2)</b> La paciente debe someterse a otra prueba de anemia cada tres meses después de haber iniciado el tratamiento. ¿Seguimiento adecuado o inadecuado? [P03_02]		
1. Tratamiento adecuado	2. Tratamiento inadecuado	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>3.3)</b> Debe hacer una prueba de seguimiento de anemia en cada consulta de seguimiento de la mujer embarazada después de haber iniciado el tratamiento. ¿Seguimiento adecuado o inadecuado? [P03_03]		
1. Tratamiento adecuado	2. Tratamiento inadecuado	99. NO SABE/NO RESPONDE
A continuación, le plantearé otro caso clínico: en una consulta tiene a una paciente embarazada con diagnóstico de anemia severa ¿cuáles son acciones clave que usted debe recomendar? Para cada enunciado responda Sí o No.		
<b>ENCUESTADOR: LEA LAS OPCIONES DE RESPUESTA “SÍ O NO”, NO LEA “99. NO SABE/NO RESPONDE”</b>		
<b>3.4)</b> Consumo diario de la tableta Nutrivida [P03_04]		
1. Sí	2. No	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>3.5)</b> Consumo de un suplemento de hierro. [P03_05]		
1. Sí	2. No	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>3.6)</b> Indicaciones sobre alimentación y ejercicio. [P03_06]		
1. Sí	2. No	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>3.7)</b> Referir al siguiente nivel de atención de salud. [P03_07]		
1. Sí	2. No	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>3.8)</b> Dar seguimiento después de 6 semanas de tratamiento. [P03_08]		
1. Sí	2. No	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS PARA LA EMBARAZADA (APTITUDES)</b>		
Por último, por favor conteste si “Está de acuerdo” o “En desacuerdo” con los siguientes enunciados		
<b>ENCUESTADOR: LEA LAS OPCIONES DE RESPUESTA PREGUNTANDO PARA CADA ENUNCIADO: ¿ESTÁ DE ACUERDO O EN DESACUERDO? NO LEA “99. NO SABE/NO RESPONDE”</b>		
<b>3.9)</b> Toda mujer beneficiaria con o sin síntomas aparentes de anemia debe consumir Nutrivida Tabletas durante el embarazo y la lactancia y hasta 1 año después del parto. ¿Está de acuerdo o en desacuerdo? [P03_09]		
1. De acuerdo	2. En desacuerdo	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>3.10)</b> Todas las embarazadas deben tomar un suplemento de hierro para prevenir la anemia, aunque tomen ya Nutrivida Tabletas. ¿Está de acuerdo o en desacuerdo? [P03_10]		
1. De acuerdo	2. En desacuerdo	99. NO SABE/NO RESPONDE
<b>AGRADEZCA Y TERMINE</b>		